



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

ZEIT FÜR GESUNDHEIT **portALO**

Neues Design
Neue Funktionen
Neue Gesundheitsangebot

Ab 29. März

Besuchen Sie unser neues Gesundheitsportal

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Tun Sie sich etwas Gutes! Die eigene Gesundheit erhalten und zu fördern war noch nie so einfach – egal wann, egal wo und egal mit welchem Gerät.

Wir laden Sie auf das neue portALO ein.

- Sie erhalten viele nützliche und einfache Tipps für Ihre Gesundheit.
- Wöchentlich Live-Workshops zu verschiedenen Themen
- Neue Angebote wie Selbstlern-Module mit Podcasts, Videos, virtuelle Räume, uvm.
- Registrieren Sie sich zu Ihrem eigenen Gesundheitsprofil, speichern Sie Ihren Fortschritt und fahren jederzeit fort.
- Alle Funktionen von portALO sind für Sie kostenfrei.
- Nutzen Sie die Möglichkeit sich zum Newsletter anzumelden und verpassen Sie keine neuen Themen mehr.

Zugang zum portALO erhalten Sie über diesen Link:

<https://port-alo.de/duesseldorf>

Bei Rückfragen melden Sie sich bei Ihrer Ansprechperson im Jobcenter.

