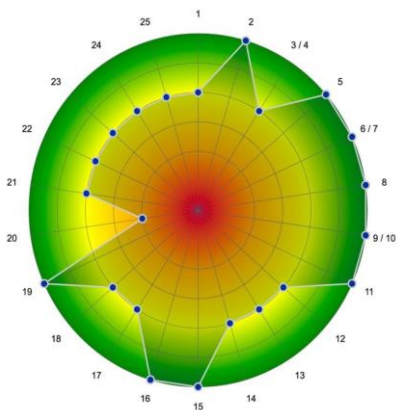




## Der Schutzschirm für ein gesundes Leben



**Testen Sie Ihren aktuellen Gesundheitszustand** und erhalten Sie **wertvolle Tipps und Empfehlungen** zur direkten Umsetzung und Prävention. Mit insgesamt 25 Fragen zu Prävention und Gesundheit können Sie eine direkte Einschätzung Ihres körperlichen Gesundheitszustandes sowie Ihrer Ernährung, Bewegung und psychischer Gesundheit bekommen. **Komplett kostenfrei!**  
**Wissenschaftlich, fundiert & verständlich.**

Unter folgendem LINK erfahren Sie näheres: [Gesund leben - 25 Fragen zu Prävention und Gesundheit \(spitzen-praevention.com\)](https://www.spitzen-praevention.com)

Ihr Gesundheitscoach