



Am Morgen die Beine aus dem Bett schwingen, sich fit fühlen und darauf freuen, gleich mit netten Kollegen zusammenzuarbeiten.

Am Abend zum Sport gehen, etwas Leckeres kochen oder Freunde treffen.

Doch plötzlich verändern Krankheit und Arbeitslosigkeit das bisherige Leben.

An dieser Stelle unterstützt Sie das Haus der Gesundheit, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse. Im Mittelpunkt steht, -Schritt für Schritt- Ihre persönliche Situation zu verbessern.

**Neue Wege wagen**

Im Haus der Gesundheit erarbeiten wir mit Ihnen einen Plan, um Ihre individuelle Gesundheit zu fördern und entwickeln mit Ihnen gemeinsam eine für Sie passende berufliche Perspektive.

**Es erwarten Sie:**

- intensive persönliche Beratung, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht
- psychologische Unterstützung bei aktuellen Krisen
- Gesundheits- und Bewegungsangebote, wie z.B.: Rückenschule, Stressbewältigung, Entspannung etc.
- Veranstaltungen mit Experten zu Themen wie z.B.: „Speisen mit wenig Geld gesund und schmackhaft zubereitet“
- zahlreiche Netzwerkpartner zur Unterstützung in Ihrer persönlichen Situation



**Suchen Sie individuelle, auf Sie abgestimmte Beratung?**

**Möchten Sie etwas für Ihr Wohlbefinden tun?**

**Möchten Sie Ihre körperliche Fitness verbessern?**

**Suchen Sie mehr Entspannung?**

**Möchten Sie sich bewusster ernähren?**

**Suchen Sie mehr soziale Kontakte?**

**Möchten Sie Ihr Selbstvertrauen stärken?**

**Suchen Sie eine gesundheitlich passende Arbeit?**

## Unser Angebot für Sie

Im Haus der Gesundheit finden Sie neben individuellen Beratungsräumen:

- ein Projekt Café
- einen Medienraum
- einen Bewegungsraum

Kinderbetreuung ist jederzeit möglich.  
Fahrtkosten werden erstattet.



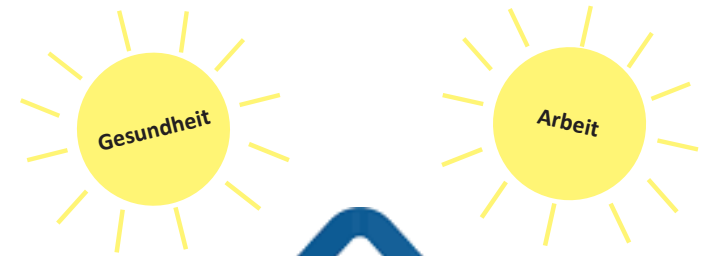
## IMPRESSUM

Jobcenter Düsseldorf  
Grafenberger Allee 300  
40237 Düsseldorf

[www.jobcenter-duesseldorf.de](http://www.jobcenter-duesseldorf.de)

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie Ihre Integrationsfachkraft in der Arbeitsvermittlung oder im Fallmanagement an.



**HAUS DER  
GESUNDHEIT**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages