

## Rätseln Sie mit!

Tolle Rätsel zum Thema Bewegung!  
Spannung pur!

In der Gruppe werden gemeinsam Rätsel und Aufgaben zum Thema Bewegung gelöst und bearbeitet.

Wenn Sie es schaffen alle Rätsel zu lösen, wartet eine Überraschung auf Sie!



Haben Sie Spaß daran, in einem Team gemeinsam Rätsel zu lösen?

Sind Sie neugierig auf das Thema Bewegung?  
Dann sind Sie hier genau richtig!

Durch praktisches Ausprobieren, geschicktes Kombinieren und räumliches Vorstellungsvermögen hangeln Sie sich von Rätsel zu Rätsel.

Mit welchen Übungen können wir unsere Bewegung im Alltag steigern?

Was passiert in welchen Organen, wenn wir uns bewegen?

Mit diesen Fragen und vielen weiteren werden wir uns während des Rätselparcours beschäftigen.

## Wir laden Sie herzlich zum Rätselparcours Bewegung ein!

Der Parcours richtet sich speziell an Kunden des Jobcenters!

Gemeinsam möchten wir das Themengebiet Bewegung kennenlernen.



Die Teilnahme ist kostenlos und freiwillig!

Jetzt nehme ich mir mal Zeit für mich!

Wir möchten Sie einladen mit Spaß und Spiel etwas für sich zu tun!

Lernen Sie Bewegungsübungen kennen und erfahren Sie mehr über die Organe, die mit Bewegung zusammenhängen.

Termin:

Dienstag, 14.06.2022  
10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Jobcenter Düsseldorf  
Standort Mitte  
Luisenstraße 105  
40215 Düsseldorf  
Raum 141

Ansprechpartner/in:

Herr Wolfgang Krämer  
Tel.: 0211 - 91747-157



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## RÄTSELPARCOURS ZUM THEMA BEWEGUNG

Jobcenter Düsseldorf

### Über das GKV-Bündnis für Gesundheit:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte, insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen, sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

Weitere Informationen: [www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de)

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Projektpartner:



Herausgeber:

GKV-Spitzenverband · [www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) · August 18

