



Fotos © Fotolia

Evangelische
und Katholische
Seelsorge am
LVR-Klinikum
Düsseldorf

Hiltrud Höschler, Katholische Klinikseelsorgerin
Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf, Haus 29
0211 / 922-2911, Hiltrud.Hoeschler@lvr.de


Graf-Recke-Stiftung
für Leben - wachsend

Frau Urszula Rubis, Diplom-Pädagogin
Tel. 0211/670857,
u.rubis@graf-recke-stiftung.de
Frau Atia Najibullah, Sozialpädagogin
Tel. 0211/6708284,
a.najibullah@graf-recke-stiftung.de

O rientierung **a** ufatmen **S** elbstsorge **e** ntspannen

Ein Angebot für Mütter und Väter
in einer besonderen Lebenssituation

Kennen Sie solche Gedanken?

Ich habe selbst kaum Kraft für mich. Wie soll ich mich dann noch um die Kinder kümmern?

Ich mache mir so viele Sorgen!

Wie rede ich mit meinem Kind über die Erkrankung?

Wie geht es weiter nach dem Klinikaufenthalt?

Kennen Sie diese Gedanken Ihrer Kinder?

Warum ist Mama/Papa immer so traurig?

Ich erzähle lieber keinem davon.

Bestimmt bin ich daran schuld!

O a S e

Orientierung - aufatmen - Selbstsorge - entspannen

Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter mit psychischer Belastung, die aufgrund ihrer aktuellen, persönlichen Lebenslage Begleitung, Unterstützung und Beratung wünschen.

Die Katholische Seelsorge am LVR-Klinikum und die Sozialpsychiatrie der Graf-Recke-Stiftung bieten hierfür Raum und Zeit für Austausch und Information.

Die Treffen finden statt:

- mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr in den Räumen der Graf-Recke-Stiftung, Grafenberger Allee 345, 40235 Düsseldorf
- eine regelmäßige Teilnahme ist nicht erforderlich

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Auch außerhalb dieser Zeit sind wir für Sie da:

- Frau Hiltrud Höschler, Kath. Seelsorge, LVR-Klinikum
Tel. 0211/ 922-2911, Hiltrud.Hoeschler@lvr.de
- Frau Urszula Rubis, Graf-Recke-Stiftung
Tel. 0211/670857, u.rubis@graf-recke-stiftung.de
- Frau Atia Najibullah, Graf-Recke-Stiftung
Tel. 0211/6708284, a.najibullah@graf-recke-stiftung.de